

Letizia Saturni

Curriculum Vitae et Studiorum

Nata a Jesi (AN) il 18 aprile 1966

Residente a Jesi (AN) in via Pietro Nenni, 6

- Maturità classica presso il Liceo Classico “Vittorio Emanuele” di Jesi
- Laurea in Scienze Biologiche presso la Facoltà di Scienze MM.FF.NN dell’Università degli Studi di Perugia con votazione di 110/110 e lode.
- Iscrizione all’Ordine Nazionale dei Biologi (N° iscrizione 037792)
- Dottore di Ricerca in Biochimica e Biofisica.
- Specialista in Scienza dell’Alimentazione con votazione di 50/50 e lode.
- Master Universitario di II° livello su «*La celiachia: dalla clinica al management* » con la votazione di 110/110 e lode.
- Health Coach Professionista – titolo conseguito con Master della Scuola Europea di Alta Formazione e Scuola INCOACHING®
- Practitioner PNL
- The Inner Game – allievo primo livello
- Master in Zen Coaching
- 1° Certificate of professional training in eating disorders and obesity – Master – Terapia e prevenzione dei disturbi dell’Alimentazione e dell’Obesità
- Iscrizione all’Albo d’Oro Nazionale dei Biologi Nutrizionisti – N° 000164 – 7 giugno 2017



Dal 1999 svolge ATTIVITA’ PROFESSIONALE in ambito SCIENTIFICO – DIDATTICO ed EDITORIALE

LINGUE

Inglese: comprensione, elaborazione scritta ed orale

ATTIVITA’ SCIENTIFICA

L’attività scientifica ha riguardato diverse tematiche brevemente riassunte di seguito.

- Area delle Scienze Fisiche

Conseguita la laurea in Scienze Biologiche e sostenuto l’esame di stato per l’iscrizione all’Albo dei Biologi, ha iniziato a frequentare l’Istituto di Scienze Fisiche dell’Università Politecnica delle Marche ed ha ricoperto diversi incarichi.

L’attività di ricerca si è concretizzata in **11 pubblicazioni** scientifiche su riviste internazionali; ha partecipato a numerosi congressi Nazionali e Internazionali sia come relatrice che partecipante.

- Area dell’Alimentazione e Nutrizione Umana

Dall’a.a. 1999/2006 - ha iniziato un percorso formativo nell’area dell’alimentazione e nutrizione umana, frequentando l’Istituto di Biochimica e il Centro Interdipartimentale di Educazione Sanitaria e Promozione alla Salute (CIESS) della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università Politecnica delle Marche – coordinato dalla Professoressa Giovanna Curatola. In tale ambito ha partecipato a numerose attività scientifiche e divulgative.

In qualità di Responsabile Scientifico ha progettato e realizzato – come docente – seminari, incontri formativi e progetti di Educazione Alimentare e Salute.

Ha collaborato alla realizzazione di opuscoli a carattere didattico-informativo distribuiti alla cittadinanza e non solo.

Nel 2005 - dall’Associazione Italiana Celiachia (AIC) è stata incaricata di svolgere uno studio prospettico multicentrico nei familiari del celiaco dal titolo “*Divezzamento e sviluppo della celiachia nei familiari a rischio*” in collaborazione con l’Istituto di Scienze Materno-Infantili – Clinica Pediatrica dell’Università Politecnica delle Marche.

Dal 2008 al 2011 la sua attività di ricerca si è concentrata in particolare sui meccanismi molecolari

alla base della celiachia, gli aspetti nutrizionali della dieta senza glutine e allo studio biochimico-composizionale dei cereali minori e degli pseudo-cereali.

Dal 2008 ad oggi lavora presso il Reparto di Riabilitazione Cardiologia e di Riabilitazione Nutrizionale presso la Casa di Cura Villa Serena di Jesi. In tale ambito segue la riabilitazione nutrizionale dei pazienti in fase post-acuzie cardiologica ed ortopedica.

Dal 2009 al 2016 è stato membro del Board Scientifico di Dr. Schär Institute.

Nel 2010 ha elaborato il concetto innovativo di Dieta Mediterranea gluten-free e la nuova Piramide Alimentare gluten free. Il materiale è stato pubblicato nel libro, di cui la è autrice, dal titolo: Celiachia e Dieta Mediterranea gluten free, Il Pensiero Scientifico Ed.

Dal 2011 al 2013 in qualità di Member of Health Standing Committee of BPW International e Componente della Commissione Igiene e Sanità della FIDAPA BPW-Italy Distretto Centro è stata Responsabile Scientifico del progetto europeo Aging People in Action for a Better Life che si è concluso nel 2015 con il congresso di presentazione dei dati.

Nel 2013 ha elaborato il concetto innovativo di Green-Blue DIET

Dal 2014 è :

- Titolare di brevetto Health Coaching®
- Responsabile della Divisione Health Coaching® della Scuola INCOACHING®
- Responsabile Scientifico del Board Scientifico del Progetto KeySon

ATTIVITA' DIDATTICA

- Ambito Universitario

Nell'a.a. 1999/2000 attività didattica in Strumentazione di Laboratorio presso la Scuola diretta Fini Speciali "Tecnici di Laboratorio Biomedico";

a.a. 2003-2004 e a.a. 2004-2005 incarico di Coadiutore Didattico per l'insegnamento di Biochimica per il corso di laurea in Scienze Infermieristiche dell'Università Politecnica delle Marche.

dall'a.a. 2004-2005 ad oggi è Tutor per il Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica Applicata di I e II livello (Master Universitario on-line)

a.a. 2007-2008 incarico di docenza presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione per l'insegnamento di "Psicoeducazione Alimentare"

- Ambito extra-universitario

L'attività didattica svolta in ambito extra-universitario si è concretizzata in numerosi seminari e/o cicli di incontri rivolti alla cittadinanza o a gruppi specifici o ad Associazioni, tutti riguardanti la dietetica&nutrizione, salute, prevenzione e cura.

Dal 2013 ad oggi l'attività di docenza e come formatore si è sempre più perfezionata in qualità di Health Coach Professionista.

ATTIVITA' EDITORIALE

L'attività editoriale è svolta on-line e off-line.

- Attività on-line

Dal 2005 titolare-redattore del web-blog monotematico dal titolo "Not only gluten free – La celiachia tra pentole e provette" (<http://notonlyglutenfree.org>);

Dal 2011 titolare-redattore web-blog World Wide Aging (<http://worldwideaging.com/>) e della omonima pagina Fb;

La dottoressa ha un sito personale (<http://www.letiziasaturni.it/>) ed è inoltre autrice di articoli e/o rubriche:

- Nutrizione33 (<http://www.nutrizione33.it/>)
- IlTuoCoach (<http://www.iltuocoach.it/>)
- Health Coaching (<http://www.incoaching.it/>)

- sito della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (<http://www.sssa.it/>);
- web-blog di FUNIBER (<http://blogs.funiber.org/italia/>);
- "i consigli del nutrizionista..." per CentroPagina (<http://www.centropagina.it/>);

- Attività off-line

Dal 2008 collabora con riviste medico-scientifiche quali Farmacia News, OK Salute, Comunicare, MarcheMag, SenzaEtà, Voce della Vallesina, PassWord Magazine;
dal 2008 collabora con l'Agenzia di Comunicazione "WeberShandwick"
dal 2014 collabora con Celiachia Oggi (Leonardo Studio Associato – Editing, giornalismo e consulenze editoriali) – Free, l'arte di vivere senza glutine – Mondo Lavoro e La Chiropratica.

E' autrice del libro **Celiachia e Dieta Mediterranea senza glutine**. Pensiero Scientifico Editore, 2011

SOCIETA' SCIENTIFICHE

ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

SINU – Società Italiana Nutrizione Umana

SIS-DCA - Società Italiana Disturbi del Comportamento Alimentare

SIPO – Società di Psico-Oncologia - come socia e socia onoraria

GICR – Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva

ASSOCIAZIONI

Club Occidente – come socia

Qui Salute Donna – membro del gruppo degli Esperti per l'Area Nutrizione e Salute

Gruppo Micologico Jesino Federico II – come membro onorario

AIHC – Associazione Italiana Health Coaching

ALTRO ...

2012-2015 Preside dell'Università della MediaVallesina

2013-2015 Presidente FIDAPA BPW ITALY sezione di Jesi

2015-2017 Past-Presidente FIDAPA BPW ITALY sezione di Jesi

2015-2017 Segretaria FIDAPA BPW ITALY Distretto Centro

2015 Mentor in BPW INTERNATIONAL Mentoring Task-Force

Dal 2013 è Runner Mezzo-Fondista

Letizia Saturni

PhD, Health Coach

Specialista in Scienze dell'Alimentazione